

Matjeszeit im Juli

Matjes sind noch nicht geschlechtsreife Heringe.
Matjes wird direkt nach dem Fang auf See ausgenommen
und in Fässern schichtweise mit Salz eingelegt.

Mit seinem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, so
genannten Omega-3-Fettsäuren, ist Matjes sehr gesund.

Matjestatar auf Zucchini-Haferflockenrösti,
Salat-Chiffonade in Kräuter-Curry-Dressing / Schmand
€ 9,50

Printjes-Doppelmatjes mit Spitzkohl in Rahm,
Salzkartoffeln / Speckwürfel
€ 13,50

Nordsee-Teller mit Bratkartoffeln
-Edelmatjesfilet / Rollmops und eingelegtes Heringsfilet süß/sauer-
€ 15,00

Pilze erntefrisch von der Nordsee

Seit dem Sommer 2020 produziert Familie Janssen auf ihrem
Grafthof in Neuharlingersiel Bio-Edelpilze in vielfältigen Sorten.
Der biozertifizierte Anbau erfolgt unter äußerst hygienischen
Bedingungen. Lecker, gesund & kalorienarm.

Sautierte Edelpilze in Rahm

mit Kräutern / Serviettenknödel / Salatbeilage



€ 18,50

Gebratene Edelpilzrolle

Linsencurry / Kartoffelschnee / Rahmpilze

Edelpilze
vom
GRAFTHOF

€ 20,50

Flammkuchen mit Edelpilzen,

Käse / Schmand / Gemüsestreifen / Rucola

€ 22,50